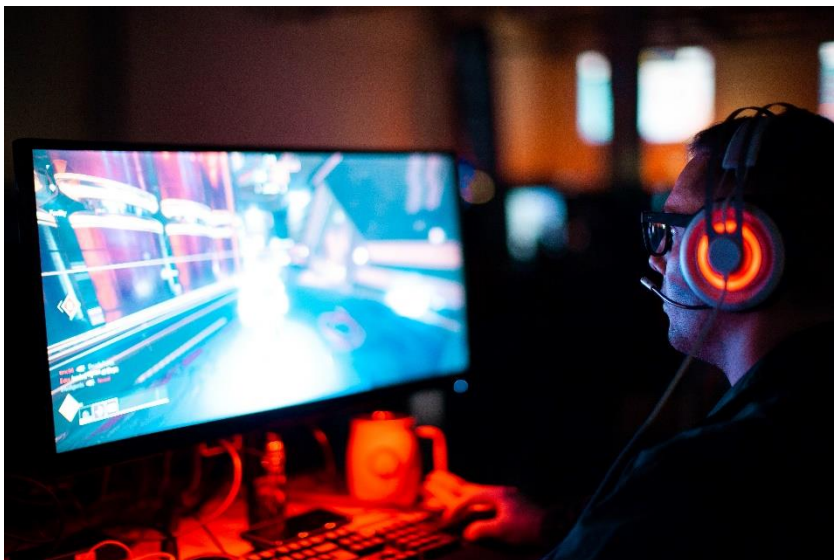
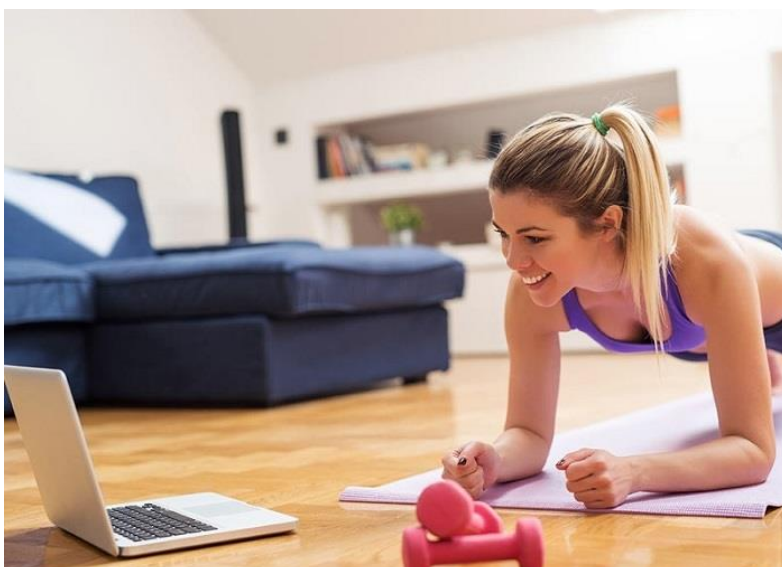


## РУБРИКИ ПРОЕКТА «СПОРТ ПОРТ ОНЛАЙН»

**КИБЕРПОНЕДЕЛЬНИК.** Сейчас самое время посмотреть, что происходит в мире киберспорта. Соревнования на основе компьютерных и мобильных игр становятся все более популярными во всем мире, уже давно перейдя сначала из разряда простых хобби в индустрию развлечений, а затем - и в крупный международный бизнес. Какие игры находятся на пике популярности? Какие существуют турниры? Что нужно делать, чтобы стать профессиональным киберспортсменом? Все это и многое другое вы сможете узнать в рамках рубрики «Киберпонедельник»! Тестируем игры, общаемся с киберспортсменами и экспертами. [СМОТРЕТЬ](#)



**ПОДЗАРЯДКА.** Рубрика для тех, кто жаждет тренировок и готов заряжаться с нами энергией, не выходя из дома! В «Подзарядку» включены целых три класса: танцевальный, класс по йоге и по фитнесу. Вы можете выбрать то, что подходит именно вам. Занятия проходят с крутейшими профессиональными инструкторами в прямом эфире нашего [инстаграм-аккаунта](#) - чтобы тело не теряло тонус, а здоровья с каждым днём становилось только больше. И главное - все тренировки для вас будут совершенно бесплатными!



**ДА, ЭТО СПОРТ!** Новые реалии требуют новых решений! В рамках этой рубрики рассказываем о самых необычных видах спорта, которые вы можете практиковать, не выходя из дома. Скорее всего, о многих вы не слышали, о других и подумать не могли, что те являются спортом. Но самое интересное - в некоторых из них у вас есть хорошие шансы стать чемпионами! Интересно? Тогда смотри нашу рубрику «Да, это спорт!». [СМОТРЕТЬ](#)



**ОМНАТНЫЙ ЧЕМПИОН.** Хорошее настроение – залог победы над любыми обстоятельствами! В рамках нашего Тик-Ток и Инстаграм-челленджа на своём примере показываем, как весело и с пользой можно провести время, тренируясь дома с самыми обыкновенными предметами – от чайника до пачки макарон. Приятным же бонусом станут крутейшие призы, которые можно выиграть, поддержав наш весёлый челлендж.

[СМОТРЕТЬ](#)

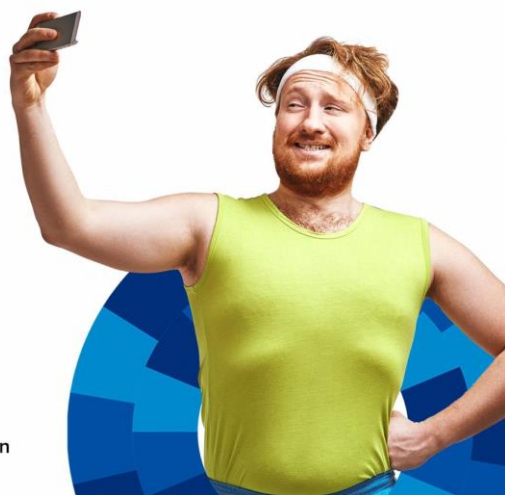
## Комнатный чемпион

Челлендж

спорт  
порт  
Онлайн

**Vert**  
ДОСТАВКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

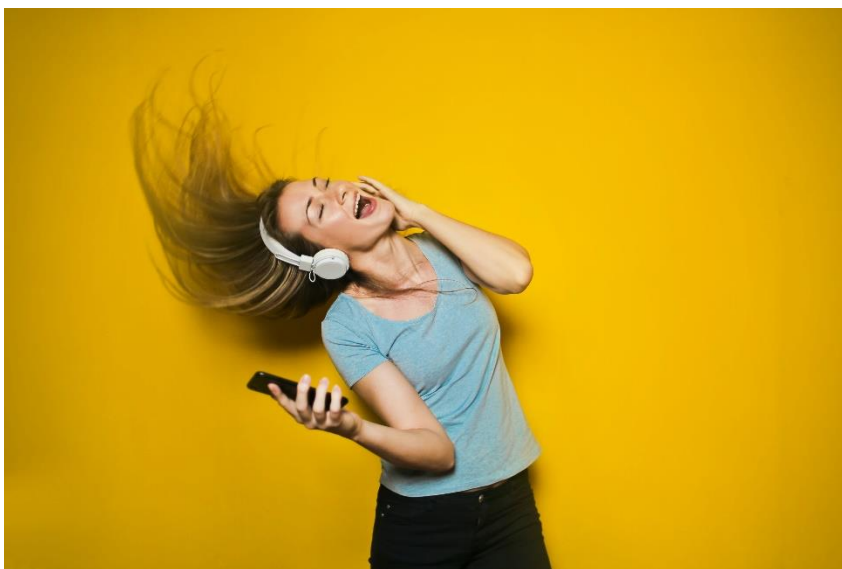
 sportportnn



**ШОУ "АЛЛО, СПОРТ ПОРТ?"** Ни один подписчик «Спорт Порт Онлайн» не почувствует себя одиноким во время карантина! Теперь каждую неделю у вас будет возможность пообщаться в прямом эфире с нашим ведущим да ещё и выиграть призы в рамках [Инстаграм](#)-шоу «Алло, Спорт Порт?»



**ДЕЛАЙ ТАНЦЫ.** Один из лучших способов получить заряд хорошего настроения и физической активности – это, конечно же, танцы! В рамках этой рубрики вас ждут еженедельные онлайн мастер-классы от профессиональных хореографов по самым разным танцевальным направлениям. Ну а лучших танцоров, которые выложат видео с занятия в Тик-Ток или Инстаграм ещё и наградим призами! [СМОТРЕТЬ](#)



**ПОЧТИ СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ.** Как вы знаете, привычных больших спортивных событий в мире сейчас почти не осталось. Но мы не можем оставить вас совсем без информации! Поэтому с радостью представляем вам наши еженедельные «Почти спортивные новости». [СМОТРЕТЬ](#)



Более подробную информацию о проекте вы можете найти на сайте: <http://sportportnn.ru/>

★ Соц.сети:

◆ ВК: <https://vk.com/sportportnn>

◆ Tik-Tok: <https://vm.tiktok.com/GpwQbT/>

◆ IG: <https://instagram.com/sportportnn>

◆ FB: <https://facebook.com/sportportnn/>