

Подвижные игры

«Тень-тень-потетень»

(выполнять различные движения по чтению стихотворения)

Тень-тень-потетень,
Выше города плетень,
Сели звери под плетень,
Похвалялися весь день.
Похвалялася лиса:
«Всему свету я краса»,
Похвалялся зайка:
«Пойди, догоняй-ка».
Похвалялися ежи:
«У нас шубки хороши».
Похвалялся медведь:
«Могу песни я петь».

Подвижные игры для вашего малыша

Эти игры очень интересны ребёнку. Он с радостью выполняет движения за родителями, поскольку вместе с движениями используется художественное слово. Побуждайте ребёнка к повторению текста за вами.

Буратино

Буратино потянулся,
Раз - нагнулся, два
нагнулся,
Руки в стороны развел,
Ключик, видно, не нашёл.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.



Потягиваться, встать на носочки, наклоны вправо, влево, руки в стороны, руки вниз, встать на носочки, руки вверх.



«Я садовником родился»

Выбирается один водящий ("садовник"). Он на ушко шепотом называет (назначает) сидящим на лавочке игрокам названия цветов (растений). Далее произносит считалочку:

«Я садовником родился, не на шутку рассердился,
все цветы мне надоели, кроме... и называет "имя" (название растения) любого игрока. Тот должен сразу отозваться, и завязывается такой диалог:

Игрок: Ой!

Садовник: Что с тобой?

Игрок: Влюблена

Садовник: В кого?

Игрок: В тюльпан

Игрок называет любое название растения, пришедшее ему в голову. Он также может назвать и садовника, и тот должен откликнуться на свое имя. Диалог продолжается до бесконечности. Тот кто ошибся (не отозвался вовремя, перепутал название, откликнулся на чужое имя и т.д.) — отдает фант (любую личную вещь), и в конце игры "отрабатывает" его.

В конце игры разыгрывают фанты: садовник отворачивается, ему показывают вещь, и спрашивают: Что делать этому игроку? Садовник назначает ему задание (спеть, попрыгать на одной ноге, рассказать страшную историю — кто на что горазд), игрок отрабатывает фант и забирает свою вещь.

Подвижные игры для вашего малыша

Эти игры очень интересны ребёнку. Он с радостью выполняет движения за родителями, поскольку вместе с движениями используется художественное слово. Побуждайте ребёнка к повторению текста за вами.

Дождик

Дождик, дождик, что ты льешь?
Погулять нам не даешь.
Дождик, дождик, полно лить,
Деток, землю, лес мочить.
После дождика на даче
Мы по лужицам поскачем.



*4 хлопка, притопы. 4 хлопка. Прыжки на месте.
Ходьба. Прыжки "через лужицы".*

