

## Пальчиковая гимнастика 6-7 лет



<b>Пальчики пошли гулять,</b>		<i>Шагаем пальчиками по столу.</i>
<b>Раз, два, три, четыре, пять.</b>		<i>Загибаем пальчики от большого к мизинцу.</i>
<b>Были в поле и в лесу,</b>		<i>Перекрещиваем руки в запястьях и растопыриваем пальчики в разные стороны.</i>
<b>Видели они лису.</b>		<i>Над головой делаем острые «ушки», как у лисички.</i>
<b>Пальчики пришли домой,</b>		<i>Шагаем пальчиками по столу.</i>
<b>Пальчик потерялся: ой!</b>		<i>Указательным пальчиком одной руки прижимаем большой пальчик другой руки.</i>

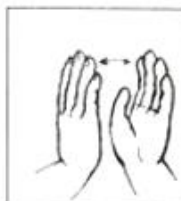


**Раз, два, три, четыре, пять,  
Пальчики, пора вставать!**



*Сгибаем пальчики  
сначала на одной руке  
под счет, а затем на  
другой под ритм  
стишка.*

**Будем делать мы зарядку,**



*Хлопаем в ладошки.*

**Будем мы скакать впрысядку,**



*Делаем движения  
пальчиками, как  
будто брызгаем  
водичкой.*

**Будем прыгать и плясать.**



*Делаем  
вращательные  
движения руками в  
запястьях.*

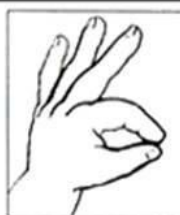
**Раз, два, три, четыре, пять.**



*Сгибаем пальчики  
одновременно на двух  
руках.*

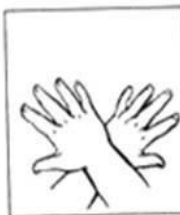


**Посадили зернышко –**



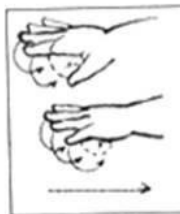
*Соединяем вместе  
большой и  
указательный  
пальчики.*

**Вырастили солнышко.**



*Скрещиваем руки в  
запястьях и  
оттопыриваем  
пальчики.*

**Это солнышко сорвем –**



*Делаем хватательные  
движения.*

**Много зерен соберем.**



*Складываем  
«лодочку» для зерен.*



Дождь! Дождь! Надо нам  
Расходиться по домам!



*Сжимаем и  
разжимаем пальчики,  
делая брызги.*

Гром! Гром, как из пушек.  
Нынче праздник у лягушек.



*Стучим одним  
кулачком о другой.*

Град! Град! Сыплет град!  
Все под крышами сидят,



*Шевелим быстро  
пальчиками.*

Только мой братишка в луже  
Ловит рыбу нам на ужин.



*Делаем  
вращательные  
движения в  
запястьях.*