



# КОМПЛЕКС утренней ГИМНАСТИКИ



## «Заводные игрушки»

Посмотрите, в магазине  
Все игрушки на витрине:  
Широко разводят руки в стороны.  
Заводные зайчики,  
Куколки и мячики,  
Пушистые котята,  
Матрешки, медвежата –  
Поворачиваются вправо-влево с вытянутыми руками.  
Все на полочке сидят,  
Приседают.  
С нами поиграть хотят.  
Прыгают на месте.  
Вот солдатики стоят,  
Начинается парад!  
Исходное положение – стойка смирно.  
Раз, два, три, четыре, пять –  
Начинаем мы шагать.  
Маршируют друг за другом или передвигаются врассыпную.  
Вот бегут машины,  
Шуршат своими шинами.  
Желтые и красные –  
Все такие разные.  
Дробно топают с продвижением вперед (спина прямая, голову низко не  
опускать, ноги согнуть в коленях).  
Бум-бум, тра-та-та!  
Барабан гремит с утра –  
Имитируют игру на барабане.  
Зайчики играют,  
Лапкой ударяют.  
Выполняют легкие прыжки то на одной, то на другой ноге.  
Медвежонок взял гармошку,  
Поиграть решил немножко,  
Раз, два! Поворот!  
Он танцует и поет.  
Стоят на слегка расставленных и согнутых в коленях ногах. Имитируют  
руками игру на гармошке – «сдвигают и растягивают меха гармони». Затем,

не спеша, пружиня в коленях и перенося тяжесть тела с одной ноги на другую, кружатся вокруг себя.

Вот матрешки-крошки,

Руки на поясе, полуприседания с поворотами вправо-влево.

Пестрые одежки,

Яркие платочки,

Руками держат «кончики платочков», выполняя наклоны вправо-влево.

Розовые щечки.

Потирают щечки.

Вот забавная мартышка,

Обезьяна-шалунишка.

Раз, два, опять наклон!

Хочет поиграть хвостом!

Руки согнуть в локтях, развернув ладони наружу и растопырив пальцы. Дети выполняют наклоны то в одну, то в другую сторону.

Вот утята-малыши,

Тоже очень хороши.

Желтые головки

Наклонили ловко.

Дети наклоняются вперед и выпрямляются. Руки – «крылышки» находятся за спиной, голова при наклоне не опускается.

Эй, скорее посмотри:

Куклы танцевать пошли,

Ножки выставляют,

В гости приглашают.

Руки слегка отводят в стороны и разворачивают ладонями наружу, поочередно выставляют на пятку то правую, то левую ногу.

Ой, какой веселый мячик,

Так и скачет, так и скачет!

Мне б его скорей поймать,

Чтобы снова поиграть.

Прыгают на месте.

Всех красивей паровоз:

Две трубы и сто колес.

Ну а едут в нем игрушки –

Куклы, зайчики, петрушки.

Имитируют движение паровозика, мелко топая с продвижением вперед.